



# Модернизация системы медицинской реабилитации: кадровое обеспечение физической реабилитации и АФК

Щербаков Денис Викторович  
РУМЦ РГУФКСМиТ  
[rumc@rgufk.ru](mailto:rumc@rgufk.ru)

17 февраля 2022 года

Омск, СибГУФК

# Трактовка термина «реабилитация»

№ 323-ФЗ

«Об основах охраны  
здоровья граждан в РФ»

Ст. 40.

**Медицинская реабилитация ...**  
включает в себя комплексное применение природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов

№ 329-ФЗ

«О физической культуре  
и спорте в РФ»

Ст. 31

**Физическая реабилитация ...**  
инвалидов и лиц с ОВЗ с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта ...

№ 181-ФЗ

«О социальной защите  
инвалидов в РФ»

Ст. 9

Основные направления **реабилитации и абилитации** инвалидов включают в себя:  
... медицинскую реабилитацию...  
... физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт...

# Трактовка термина «реабилитация»

№ 181-ФЗ  
«О социальной защите  
инвалидов в РФ»

Медицинская  
реабилитация

Реабилитация  
и абилитация

Физкультурно-  
оздоровительные  
мероприятия  
и спорт

# Трактовка термина «реабилитация»

№ 323-ФЗ

«Об основах охраны  
здоровья граждан в РФ»



# Трактовка термина «реабилитация»

№ 329-ФЗ  
«О физической культуре  
и спорте в РФ»





# Трактовка термина «реабилитация»

№ 323-ФЗ

«Об основах охраны  
здоровья граждан в РФ»

Ст. 40.

Медицинская  
реабилитация ...

осуществляется в  
**медицинских  
организациях**

№ 329-ФЗ

«О физической культуре  
и спорте в РФ»

Ст. 31

Физическая  
реабилитация ...  
осуществляются в  
**реабилитационных  
центрах, физкультурно-  
спортивных клубах  
инвалидов,  
физкультурно-  
спортивных  
организациях**

№ 181-ФЗ

«О социальной защите  
инвалидов в РФ»

Ст. 9

Основные направления  
реабилитации и  
абилитации инвалидов  
... **государство  
гарантирует** инвалидам  
проведение  
реабилитационных  
мероприятий...



# Трактовка термина «реабилитация»

№ 323-ФЗ

«Об основах охраны  
здоровья граждан в РФ»

Ст. 40.  
Медицинская  
реабилитация ...

**пациент**

№ 329-ФЗ

«О физической культуре  
и спорте в РФ»

Ст. 31  
Физическая  
реабилитация ...

**инвалиды и лица  
с ограниченными  
возможностями  
здоровья**

№ 181-ФЗ

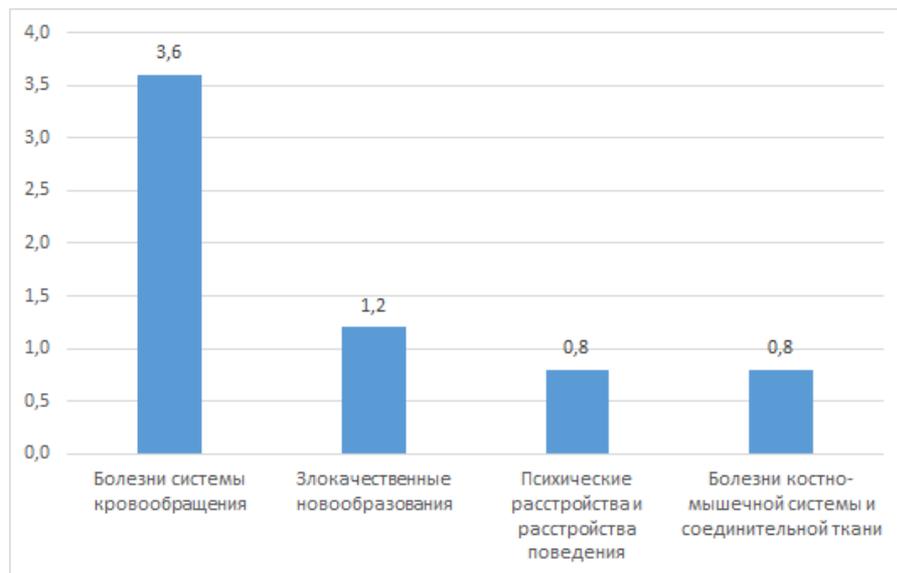
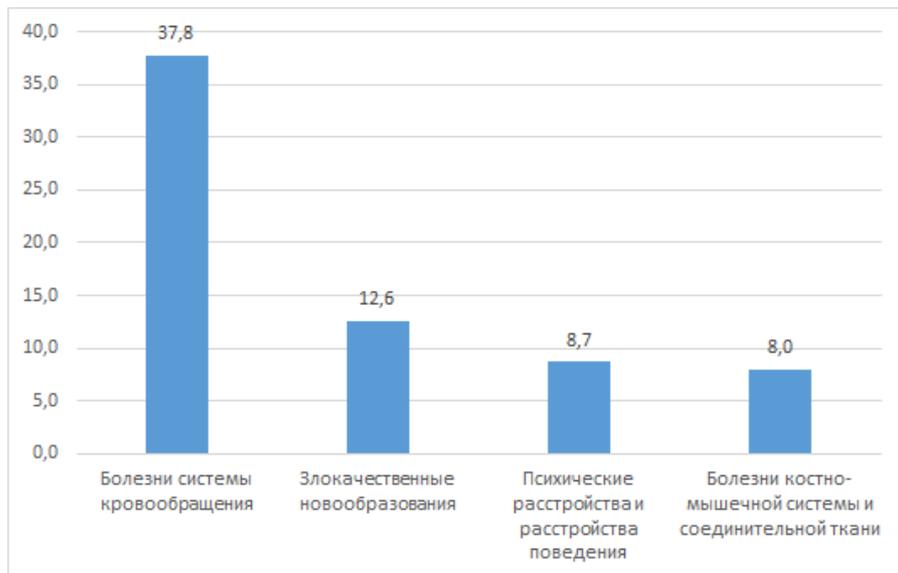
«О социальной защите  
инвалидов в РФ»

Ст. 9  
Основные направления  
реабилитации и  
абилитации инвалидов

**инвалиды**

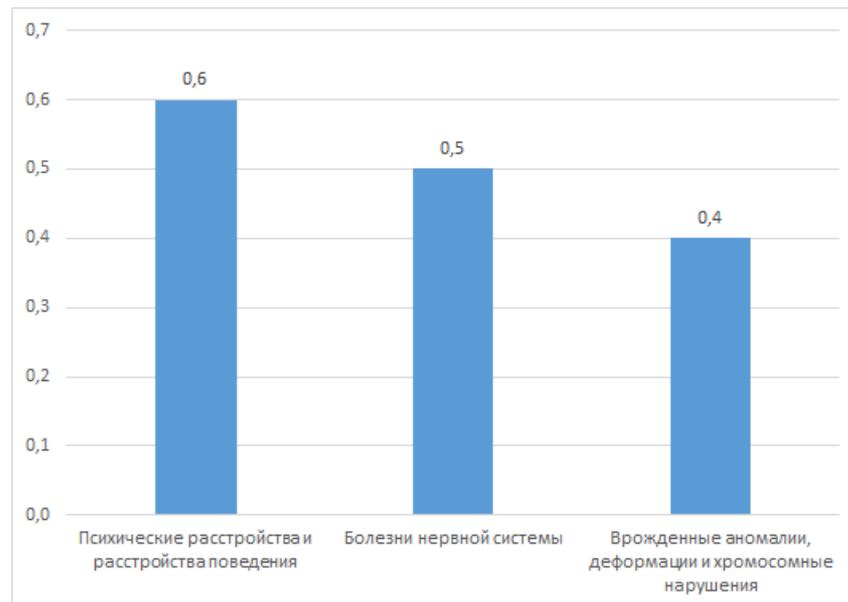
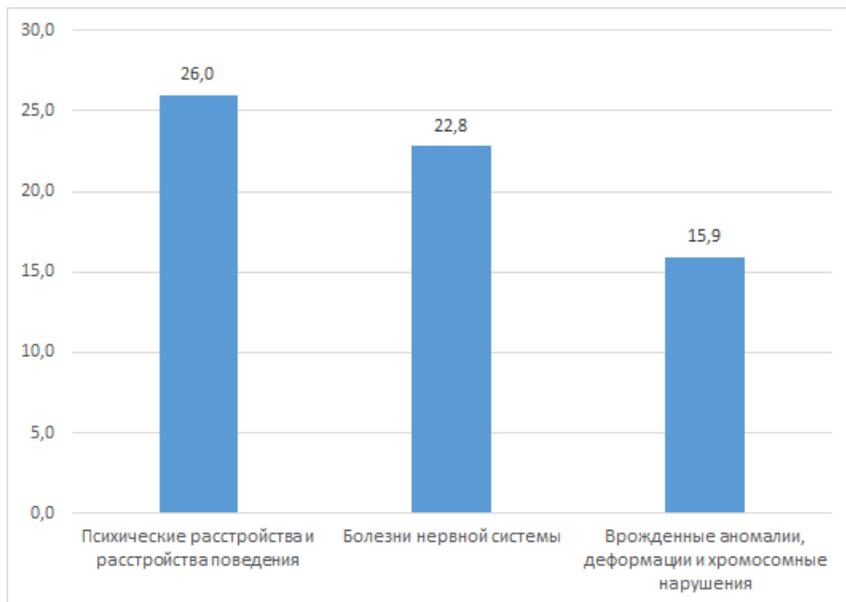
# Потребность в реабилитации. Структура

Взрослые инвалиды - 11,5 млн. (01.08.2021)



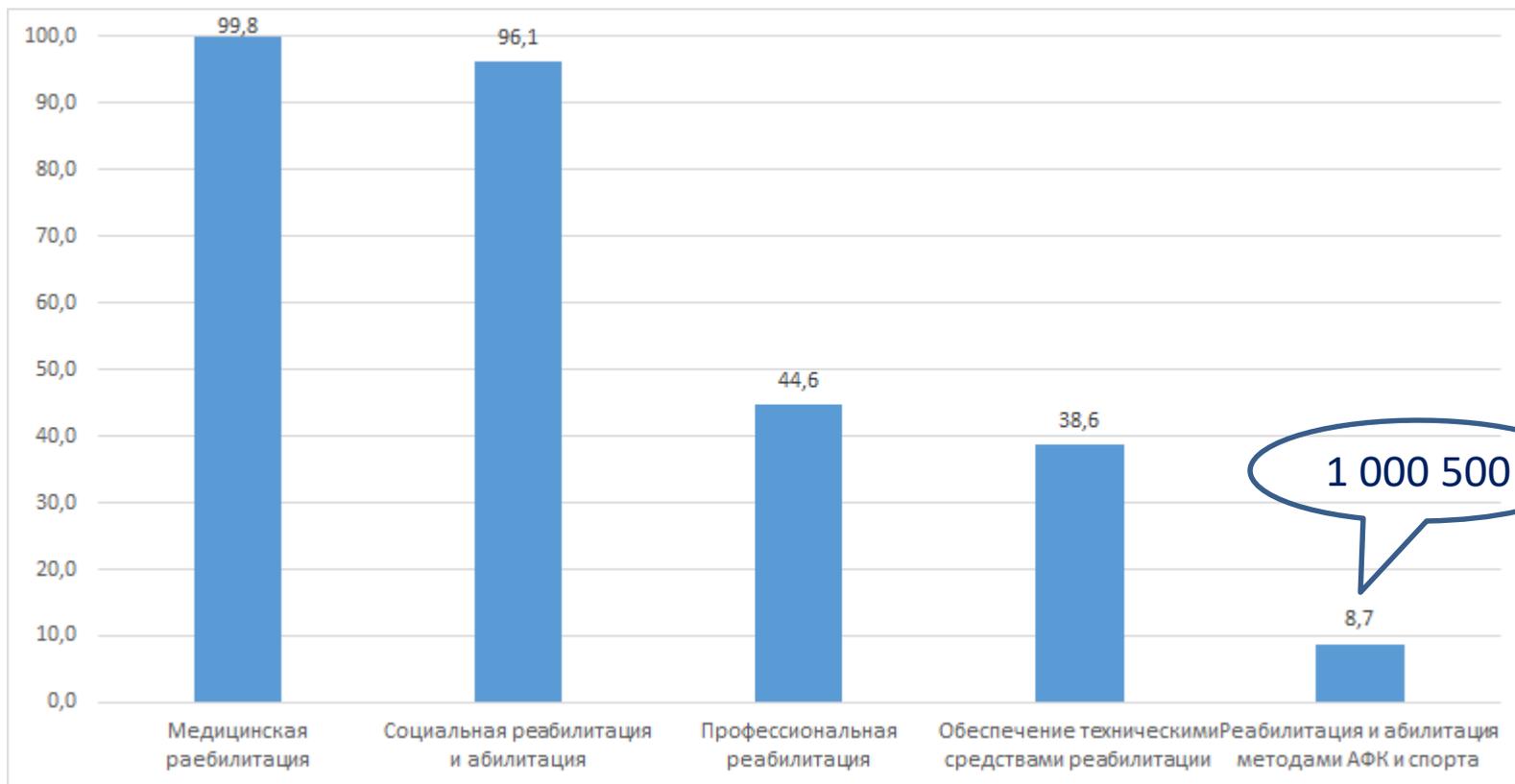
# Потребность в реабилитации. Структура

Дети инвалиды - 721,8 тыс. (01.08.2021)



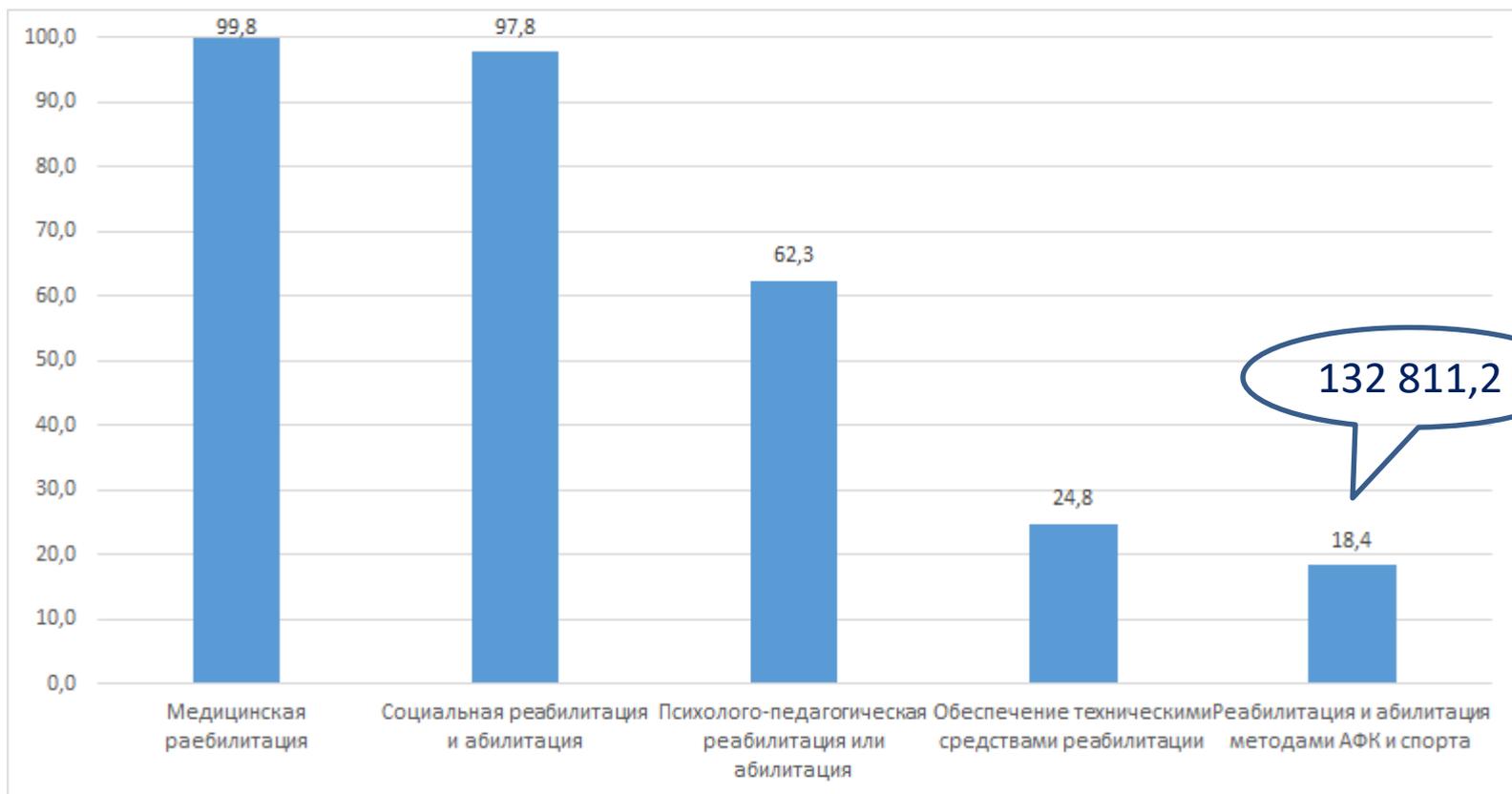
# Потребность в реабилитации. ИПРА

Содержание ИПРА (2014-2020). Взрослые - 11,5 млн.



# Потребность в реабилитации. ИПРА

Содержание ИПРА (2014-2020). Дети - 721,8 тыс.





# Медицинская реабилитация

Приказ Минздрава России от 31.07.2020 N 788н-  
"Об утверждении Порядка организации  
медицинской реабилитации взрослых"  
(Зарегистрировано в Минюсте России  
25.09.2020 N 60039)»

Приказ Минздрава России от 23.10.2019 N 878н-  
"Об утверждении Порядка организации  
медицинской реабилитации детей"  
(Зарегистрировано в Минюсте России  
23.12.2019 N 56954)»

## Мультидисциплинарная реабилитационная команда

МДРК\*

специалист по физической реабилитации,  
специалист по эргореабилитации

МРК

кинезиоспециалист,  
эргоспециалист

\* До 1 сентября 2023 г. в состав МДРК могут входить ...  
инструктор-методист по лечебной физкультуре, ... инструктор  
по лечебной физкультуре

\* При отсутствии должности инструктор-методист по  
лечебной физкультуре, ... инструктор по лечебной  
физкультуре



# Медицинская реабилитация

Приказ Минздрава России от 31.07.2020 N 788н  
"Об утверждении Порядка организации  
медицинской реабилитации взрослых"  
(Зарегистрировано в Минюсте России  
25.09.2020 N 60039)»

Приказ Минздрава России от 23.10.2019 N 878н  
"Об утверждении Порядка организации  
медицинской реабилитации детей"  
(Зарегистрировано в Минюсте России  
23.12.2019 N 56954)»

Специалист по физической реабилитации = Инструктор-методист по лечебной физкультуре

Медицинская сестра по медицинской реабилитации = Инструктор по лечебной физкультуре

Кинезиоспециалист =

= Инструктор-методист по лечебной физкультуре =

= Инструктор по лечебной физкультуре

# Профессиональные стандарты



- врач физической и реабилитационной медицины
- врач по медицинской реабилитации
- врач-физиотерапевт
- врач-рефлексотерапевт
- врач по лечебной физкультуре



- медицинская сестра по реабилитации

# Профессиональные стандарты

УТВЕРЖДЕН  
приказом Министерства  
труда и социальной защиты Российской Федерации  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г. №\_\_

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ Специалист по физической реабилитации

Регистрационный  
номер

Бакалавриат по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», «Физическая культура», и профессиональная переподготовка по специальности «Физическая реабилитация (физическая терапия)»

УТВЕРЖДЕН  
приказом Министерства  
труда и социальной защиты Российской  
Федерации  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г. №\_\_

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ Специалист по эргореабилитации

Регистрационный  
номер

Бакалавриат по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» и профессиональная переподготовка по специальности «Специалист по эргореабилитации»



# Квалификационные справочники

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 23 июля 2010 года N 541н

Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения"

(с изменениями на 9 апреля 2018 года)

– инструктор-методист по лечебной физкультуре

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 15 августа 2011 года N 916н

Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта"

– старший инструктор-методист по адаптивной физической культуре  
– инструктор-методист по адаптивной физической культуре  
– инструктор по адаптивной физической культуре



# Приказ Минздрава N 788н от 13.07.2020 г.

ШРМ, балл	Шкала реабилитационной маршрутизации		
	Описание состояния функционирования и ограничения жизнедеятельности НФ и ОЖ (функции и структуры организма, активность и участие пациента)		
	При заболеваниях или состояниях ЦНС	При заболеваниях или состояниях ОДА и периф. НС	При соматических заболеваниях
0	Отсутствие НФ и ОЖ. Функции, структуры организма сохранены полностью		
1	Отсутствие проявлений НФ и ОЖ при наличии симптомов заболевания		
2	Легкое НФ и ОЖ		
3	Умеренное НФ и ОЖ		
4	Выраженное НФ и ОЖ		
5	Грубое НФ и ОЖ		
6	НФ и ОЖ крайней степени тяжести		



# Приказ Минздрава N 788н от 13.07.2020 г.

Этап реаб.	Уровень оказания медицинской помощи	Условия оказания медицинской помощи	Отделение/палаты
I	Специализированная в т.ч. ВМП  МДРК + леч.врач	стационарные (не позднее 72 ч. и продолжительностью не менее 1 ч., но не более 3 ч. в день)	анестезиология и реаниматология, неврология, травматология и ортопедия, сердечно-сосудистая хирургия, кардиология, терапия, онкология, нейрохирургия, пульмонология
II	Специализированная в т.ч. ВМП  МДРК	стационарные (не менее 3 ч. в день)	отделение медицинской реабилитации, центр медицинской реабилитации, санаторно-курортных организации
III	Первичная медико-санитарная помощь  МДРК	амбулаторные, условия дневного стационара (не реже, чем один раз каждые 48 часов, продолжительностью не менее 3 часов)	амбулаторное отделение медицинской реабилитации, отделение медицинской реабилитации дневного стационара), в том числе в центрах медицинской реабилитации, санаторно-курортных организациях



# Приказ Минздрава N 878н от 23.10.2019 г.

Уровень курации	Тяжесть состояния ребенка	Течение (форма) заболевания	Стадия (период) течения заболевания	Наличия осложнений основного заболевания
V	крайне тяжелое или тяжелое состояние	острое течение,	стадия обострения или рецидива	в любой стадии
IV	тяжелое или среднетяжелое состояние	острое или подострое	-	тяжелых или среднетяжелых
	тяжелое	хроническое	стадия ремиссии	в стадии ремиссии или при высоком риске возникновения
III	среднетяжелое	хроническое	стадия ремиссии	в стадии ремиссии или при высоком риске возникновения
II	легкое состояние	хроническое	стадия ремиссии	в стадии ремиссии
I	удовлетворительное состояние	хроническое	стадия ремиссии	нет



# Приказ Минздрава N 878н от 23.10.2019 г.

Этап реаб.	Период	Уровень курации	Условия оказания медицинской помощи	Отделение/палаты
I	острый, в стадии обострения (рецидива)	V	стационарные	анестезиологии-реанимации / реанимации и интенсивной терапии по профилю
	-	IV	стационарные	профильные отделения, в т.ч. специализированные и ВМП
II	после окончания острого (подострого) периода заболевания или травмы, при хроническом течении основного заболевания вне обострения	IV и III	стационарные	в реабилитационных центрах или отделениях медицинской реабилитации медицинских организаций, в т.ч. санаторно-курортных организаций
		III	дневной стационар	
III	после окончания острого (подострого) периода или травмы, при хроническом течении заболевания вне обострения	III, II, I	дневной стационар и/или в амбулаторные условия	-



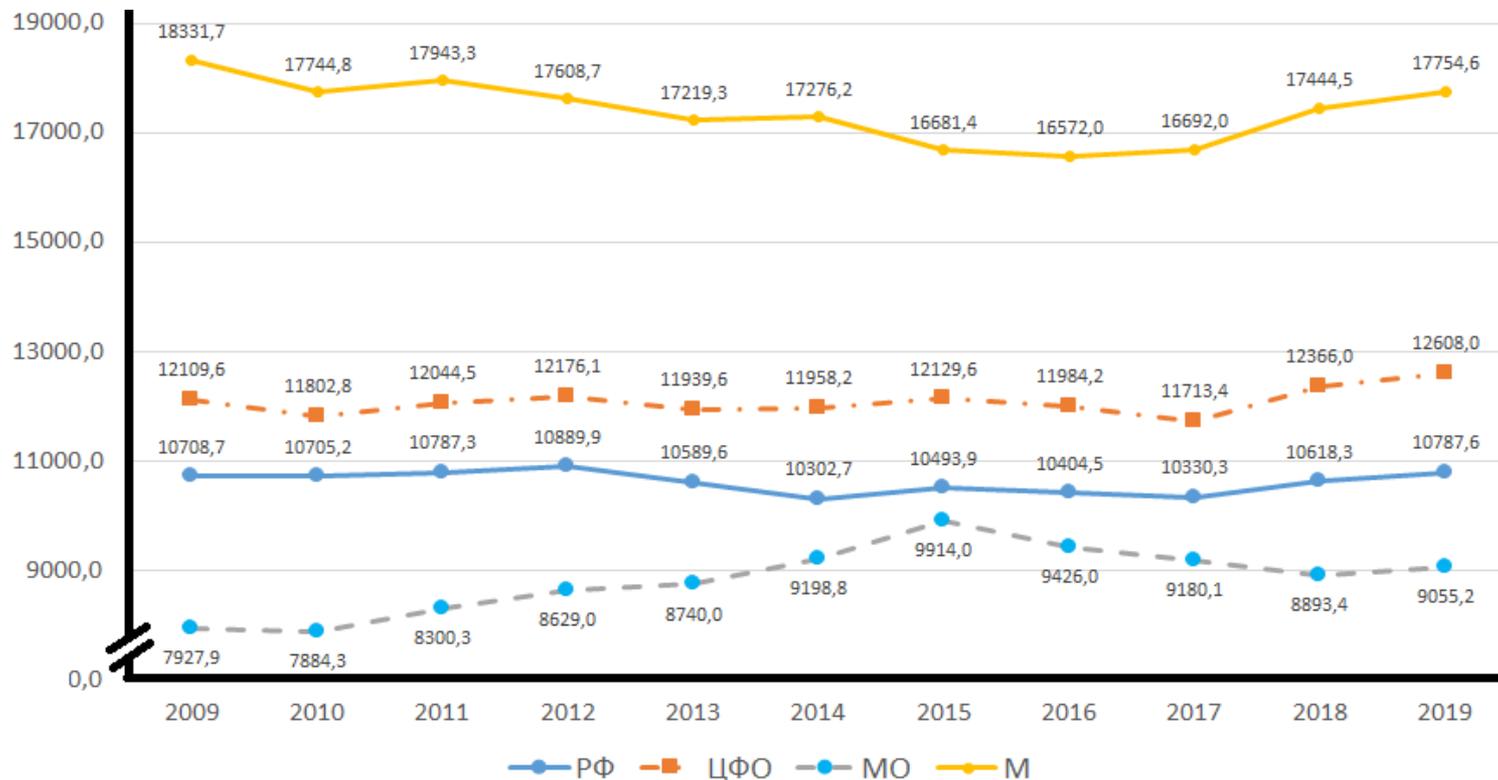
# Модернизация системы медицинской реабилитации: кадровое обеспечение физической реабилитации и АФК

Щербаков Денис Викторович  
РУМЦ РГУФКСМиТ  
[rumc@rgufk.ru](mailto:rumc@rgufk.ru)

17 февраля 2022 года

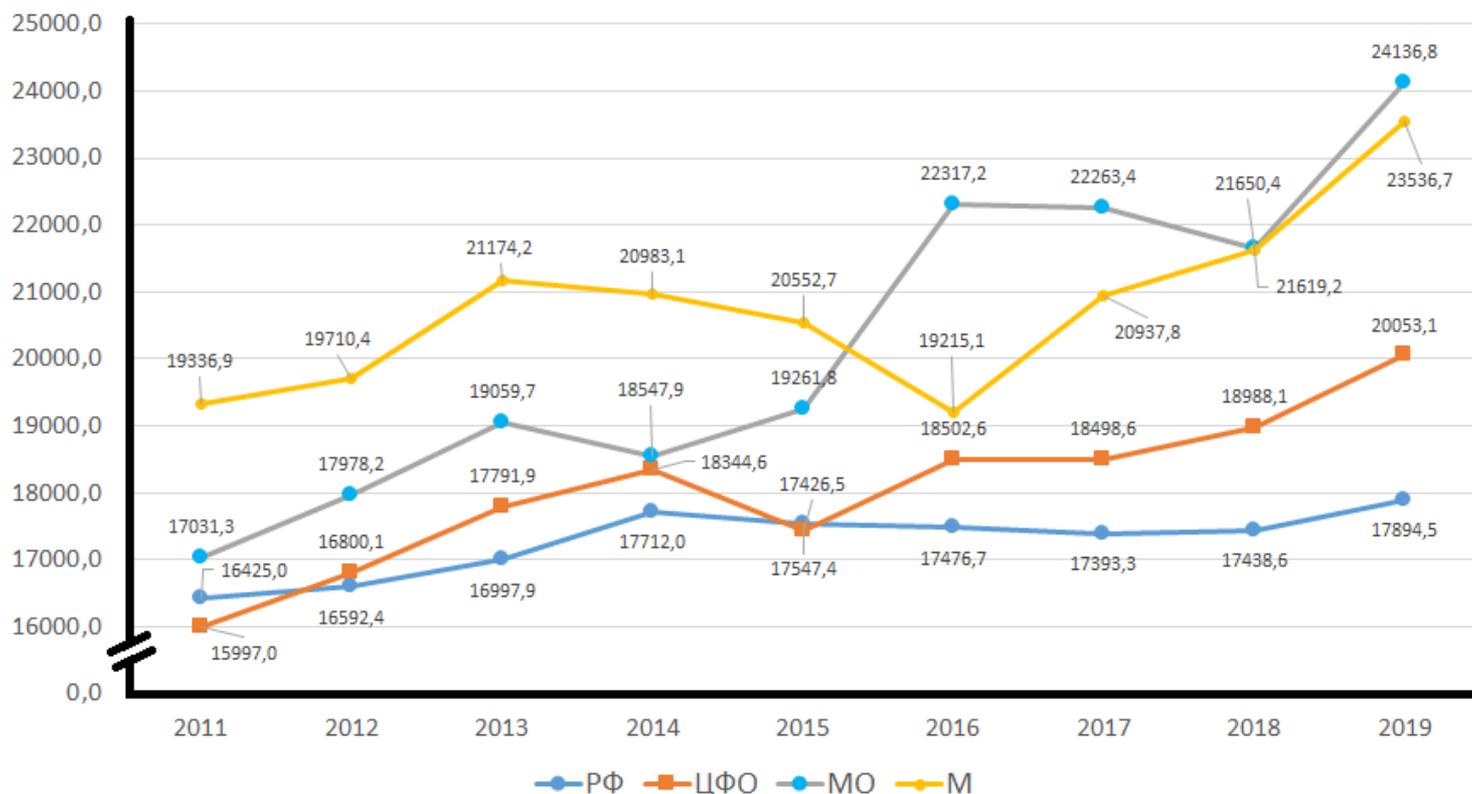
Омск, СибГУФК

# Динамика общей заболеваемости (0-14 лет)



Динамика общей заболеваемости детей в возрасте 0-14 лет травмами за период 2009-2019 гг. в Российской Федерации (РФ), Центральном федеральном округе (ЦФО), Московской области (МО) и Москве (М) на 100 тыс. нас.

# Динамика общей заболеваемости (15-17 лет)



Динамика общей заболеваемости детей в возрасте 15-17 лет травмами за период 2011-2019 гг. в Российской Федерации (РФ), Центральном федеральном округе (ЦФО), Московской области (МО) и Москве (М) на 100 тыс. нас.