



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА

Некоммерческие организации и проектная деятельность студентов с инвалидностью

28 октября 2020 г.

rumc.sportedu.ru
rumc@rgufk.ru

НКО в физической культуре и спорте

- способствуют реализации социальной миссии в отношении инклюзии людей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья;
- участвуют в поисках новых подходов в межсекторном партнерстве и решения проблем доступа НКО к оказанию социальных услуг в сфере спорта;
- заинтересованы в сотрудничестве с организациями профессионального образования.

Состояние вопроса

В 2018 г. Минэкономразвития России провело мониторинг доступа СО НКО к предоставлению услуг в социальной сфере и механизмов поддержки СО НКО. В сфере физической культуры и спорта в 2017 г. 48 субъектов РФ передали услуги СО НКО, что на 16 больше, чем в 2016 г. При этом общий объем переданных СО НКО средств составил 6,31 млрд. рублей в 2017 г. (5,65 млрд. рублей в 2016 г.).

Этапы подготовки проекта:

I. Концепция

II. Разработка

III. Реализация

IV. Завершение

Методические рекомендации

Приоритетные направления

1. ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО И ВОЛОНТЕРСТВО

Популяризация добровольчества (волонтерства)

- вовлечение жителей города в добровольческую деятельность;
- поддержку деятельности добровольческих объединений;
- развитие и популяризация добровольчества;
- организацию работы, связанной с развитием молодежных инициатив и волонтерского движения;

• мотивацию молодежи к участию в волонтерской деятельности, направленной на оказание безвозмездной помощи людям, нуждающимся в заботе и поддержке, людям, находящимся в трудной жизненной ситуации;

- развитие системы безвозмездного донорства крови и ее компонентов.

2. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ, МИЛОСЕРДИЕ И ЗАБОТА

Помощь гражданам с ограниченными возможностями здоровья, тяжелыми и неизлечимыми заболеваниями, популяризация благотворительности

- социальную адаптацию людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей, в том числе содействие в трудоустройстве, организацию самозанятости, развитие системы дополнительного образования и профессиональной подготовки, оказание информационно-справочной и социально-правовой поддержки, содействие в создании и развитии форм качественного досуга и развития интеллектуальных, творческих, спортивных и иных способностей;

• патронаж семей, в составе которых имеются граждане, страдающие тяжелыми заболеваниями, и граждане, признанные инвалидами;

- развитие системы доступной городской среды для граждан с

Критерии оценки:

1. Значимость

(социальная значимость Проекта)

Дополнительные рекомендации по критерию:

- Проблема понятна, четко **сформулирована**;
- **Подтверждение её реальности** для целевой группы (цитаты, статистика);
- Заявитель **знает, что в данной сфере делается**, знает другие организации, работающие в этой сфере;
- Показано, **почему нужен именно этот проект** на фоне усилий других НКО;
- Результаты проекта **важны для его целевой аудитории**.

2. Актуальность

(соответствие приоритетному направлению)

Дополнительные рекомендации по критерию:

Проектная деятельность обучающихся:

- в ходе обучения по программе «Инклюзивное волонтерство в сфере физической культуры и спорта» проводимого РУМЦ РГУФКСМиТ разработано 12 проектов (8 в сфере физической культуры и спорта);
- три проекта поданы в качестве заявки на конкурс грантов Мэра Москвы в 2021 г. совместно с НКО;
- два проекта реализуются силами обучающихся с инвалидностью и НКО;

Проект «Адаптивный фитнес»



- магистрант РГУФКСМиТ по программе «Адаптивный спорт» Салогуб А.Ю.
- Автономная некоммерческая организация Центр социальной интеграции людей с инвалидностью "СФЕРА« и Фитнес-клуб Savage Fitness (Ногинский район Московской области)

Варианты дальнейшего развития:

- привлечение заинтересованных студентов вуза к практике создания собственных СО НКО;
- серия мастер-классов от «Теории к практике НКО» (в период ограничений COVID19 – в онлайн режиме);
- проведение совместно с Государственным автономным учреждением города Москвы «Институт дополнительного профессионального образования работников социальной сферы» курса повышения квалификации «Адаптивный фитнес» для инструкторов-методистов.



Структура программы:

Раздел 1. Реабилитация и абилитация лиц с инвалидностью средствами и методами адаптивного фитнеса

Влияние физических упражнений на обмен веществ и энергии; Принципы питания лиц с инвалидностью при физической активности; Принципы, средства и методы адаптивного фитнеса

Раздел 2. Составление индивидуальной и групповой программы адаптивного фитнеса

Психические состояния и саморегуляция в адаптивном фитнесе; Диагностика и обучение навыкам самодиагностики здоровья и физической подготовленности; Комплекс упражнений на разные группы мышц в зависимости от уровня поражений и нозологической группы; Методика тренировки в домашних условиях. Тренинг с доступным инвентарем



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА

Некоммерческие организации и проектная деятельность студентов с инвалидностью

28 октября 2020 г.

rumc.sportedu.ru
rumc@rgufk.ru