



**«Российский университет спорта
«ГЦОЛИФК»**

Горизонтальный велотренажер AMF4700

Назначение: реабилитация пациентов

Где используется:

- Спортивные учреждения
- Реабилитационные учреждения
- Геронтологические центры
- Домашние условия

Преимущества:

- Выбор необходимой нагрузки
- Непрерывный контроль частоты сердечных сокращений
- Поддержка поясничного отдела позвоночника во время тренировки
- Плавный ход педалей
- Легкость перемещения тренажера
- Возможность правильной установки тренажера даже на неровной поверхности
- Не требует питания от сети

Внешний вид



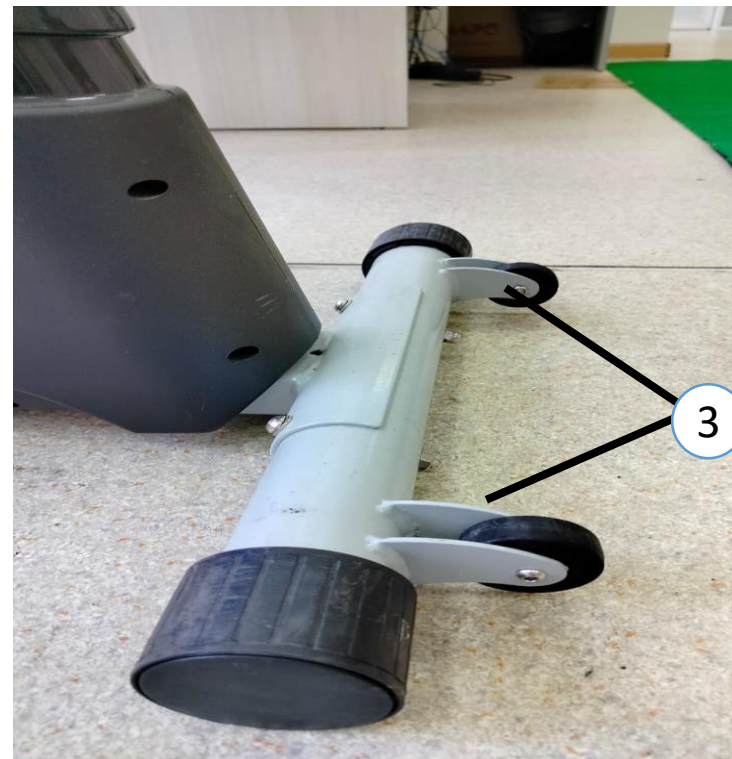
1. Панель дисплея
2. Пульсометр
3. Держатель для рук
4. Регулируемое сидение
5. Компенсаторы неровности пола
6. Трехкомпонентный педальный узел
7. Жидкокристаллический дисплей

Горизонтальный велотренажер AMF4700



1. RESET -кнопка для остановки тренировки и выбора новой программы
2. DOWN - уменьшение скорости
3. ENTER/SET –используется для установки значений или перехода в следующий режим работы
4. MODE – выбор режима
5. UP – увеличение скорости
6. 8 уровней сложности сопротивления, устанавливаемых вручную
7. Чехлы для закрепления кистей рук

Интерфейсы велотренажера



1. Регулировка спинки сидения
2. Регулируемое сидение — вверх/вниз, вперед/назад
3. Транспортировочные ролики помогут правильно разместить тренажёр на поверхности.

Характеристики велотренажера

Посадка – Горизонтальная

Система нагружения – Магнитная

Количество уровней нагрузки – 8

Маховик (кг)7

Диаметр маховика26

Педальный узел –Трехкомпонентный

Регулировка положения сиденияпо горизонтали и вертикали

Регулировка положения рулянет

Транспортировочные колеса есть

Измерение пульса

Пульсометры на поручнях

Консоль Жидкокристаллический дисплей

Показания консоли время, скорость, пульс, дистанция

Количество программ - нет

Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)130*57*125

Размер в коробке (Д*Ш*В)149*42*60

Вес нетто/брутто (кг)43/53

Горизонтальный велотренажер AMF4700

Характеристики велотренажера

- Большой жидкокристаллический экран
- Пульсометр
- Показания времени, скорости, пульсе и пройденном расстоянии выводятся на дисплей
- Магнитная система сопротивления
- 8 уровней сложности сопротивления, устанавливаемых вручную
- Без подключения к сети
- Регулируемое сидение — вверх/вниз, вперед/назад
- Регулируемая спинка сидения
- Трехкомпонентный педальный узел
- Маховое колесо — 260 мм, 7 кг

Настройка велотренажера

Велотренажер можно поставить в любом удобном месте, потому что он не требует питания от сети.

Предлагается 8 уровней сложности, что позволит выбрать степень нагрузки, подходящей именно пользователю. Благодаря пульсометру легко можно контролировать показания частоты сердечных сокращений. Тренажер оснащен удобной регулируемой спинкой сидения, которая обеспечит дополнительную поддержку в поясничном отделе во время тренировки, и гелевым сидением, регулируемое вручную в двух направлениях: по горизонтали и вертикали.

Маховое колесо в 7 кг создаст плавный ход педали и необходимую нагрузку во время тренировки. Такие детали как транспортировочные ролики и компенсаторы неровности пола помогут правильно разместить тренажёр на полу. Таким образом, всё вышеперечисленное обеспечивает безопасную и эффективную тренировку для каждого.

Управление функциями компьютера велотренажера



Управление функциями компьютера:

1. УСТАНОВКА ТАЙМЕРА (TIME)

Для выбора пункта меню «Таймер» нажмите кнопку MODE, а затем ENTER/SET. Нажмите кнопку UP, чтобы увеличить время, и кнопку DOWN, чтобы сократить время.

2. УСТАНОВКА РАССТОЯНИЯ (DIST)

Для выбора пункта меню «Расстояние» нажмите кнопку MODE, а затем ENTER/SET. Нажмите кнопку UP, чтобы увеличить дистанцию, и кнопку DOWN, чтобы сократить дистанцию.

3. УСТАНОВКА КАЛОРИЙ (CAL)

Для выбора пункта меню «Калории» нажмите кнопку MODE, а затем ENTER/SET. Нажмите кнопку UP, чтобы увеличить калории, и кнопку DOWN, чтобы уменьшить калории.

4. УСТАНОВКА ПУЛЬСА

Для выбора пункта меню «Пульс» нажмите кнопку MODE, а затем ENTER/SET. Нажмите кнопку UP, чтобы увеличить пульс, и кнопку DOWN, чтобы снизить пульс.



Управление функциями компьютера велотренажера



Нажмите кнопку «DOWN», чтобы выбрать необходимую функцию. Для сброса значений времени, расстояния и калорий нажмите кнопку «DOWN» и удерживайте 3 секунды.

Управление функциями компьютера:

1. Сканирующий режим: Нажмите кнопку «MODE» до появления надписи «SCAN». На мониторе будут появляться следующие функции: время, скорость, дистанция, калории, общее расстояние, об/мин, пульс. Значение каждой функции показывается на экране в течение 6 секунд.
2. *Время*: общее время от начала до окончания тренировки.
3. *Скорость*: текущая скорость.
4. *Расстояние*: пройденное расстояние от начала до окончания тренировки.
5. *Калории*: количество калорий, затраченных от начала до окончания тренировки.
6. *Общее расстояние*: расчет общего расстояния происходит от даты последней замены/переустановки аккумуляторов.
7. *Об/мин*: текущее число оборотов в минуту.
8. *Пульс*: текущее количество ударов сердца в минуту.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!