



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 54541

от "29" апреля 2019.

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
(Минтруд России)

ПРИКАЗ

29 апреля 2019г.

№ 199н

Москва

**Об утверждении профессионального стандарта
«Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»**

В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266; 2016, № 21, ст. 3002; 2018, №8, ст. 1210; № 50, ст. 7755), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту».

2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 4 августа 2014 г. № 528н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 сентября 2014 г., регистрационный № 33933);

пункт 122 Изменений, вносимых в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 декабря 2016 г. № 727н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 января 2017 г., регистрационный № 45230).

Министр

М.А. Топилин

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от «2» апреля 2019 г. № 199н

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

136

Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	3
III. Характеристика обобщенных трудовых функций	6
3.1. Обобщенная трудовая функция «Руководство общей физической и специальной подготовкой инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, спортсменов-инвалидов в процессе реабилитационных мероприятий»	6
3.2. Обобщенная трудовая функция «Организация тренировочного процесса инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, спортсменов-инвалидов в группах начальной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)»	15
3.3. Обобщенная трудовая функция «Управление тренировочным процессом инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, спортсменов-инвалидов в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)»	22
3.4. Обобщенная трудовая функция «Управление тренировочным процессом инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, спортсменов-инвалидов на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)»	35
3.5. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях»	51
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта	65

I. Общие сведения

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью лиц, имеющих отклонения в физическом и умственном развитии (в том числе инвалидов)

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.002

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Коррекция отклонений в состоянии здоровья, компенсация ограничений жизнедеятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, проходящих спортивную подготовку, спортсменов-инвалидов (далее – занимающихся) посредством их физической реабилитации,

развития и поддержания спортивного потенциала для достижения высоких спортивных результатов

Группа занятий:

1432	Руководители организаций физической культуры и спорта	2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту
(код ОКЗ ¹)	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1	Деятельность в области спорта
(код ОКВЭД ²)	(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции			
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
A	Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий	5	Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий в циклах тренировок Консультирование тренеров, занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической и специальной подготовки	A/01.5 A/02.5 A/03.5 A/04.5	5 5 5 5
B	Организация тренировочного процесса занимающихся в группах начальной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	5	Отбор инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья в группы начальной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) Развитие у занимающихся физических качеств, функциональных возможностей, основ техники и теоретических представлений об избранном виде адаптивного спорта	B/01.5 B/02.5	5 5
C	Управление тренировочным процессом занимающихся в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	6	Планирование и контроль результатов спортивной подготовки занимающихся в группах начальной подготовки по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) Проведение испытательных и контрольных мероприятий для зачисления занимающихся на тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин) Планирование и контроль результатов спортивной подготовки занимающихся в группах тренировочного	B/03.5 C/01.6 C/02.6	5 6 6

	спортивных дисциплин)		<p>этапа спортивной специализации) по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</p> <p>С/03.6</p> <p>Повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической подготовки занимающихся в соответствии с программой тренировочного этапа по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</p> <p>С/04.6</p> <p>Формирование у занимающихся навыков соревновательной деятельности</p> <p>С/05.6</p> <p>Подготовка занимающихся по основам медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки в виде адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</p>	
D	<p>Управление тренировочным процессом занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</p>	6	<p>D/01.6</p> <p>Отбор занимающихся и оценка перспектив достижения занимающимися спортивных результатов</p> <p>D/02.6</p> <p>Планирование и контроль результатов тренировочного процесса занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства</p> <p>D/03.6</p> <p>Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма в соответствии с индивидуальными планами подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства</p> <p>D/04.6</p> <p>Подготовка занимающихся к систематической демонстрации спортивных результатов на спортивных соревнованиях по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)</p> <p>D/05.6</p> <p>Организация участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки</p>	
E	<p>Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных</p>	7	<p>E/01.7</p> <p>Контроль процесса отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду</p> <p>E/02.7</p> <p>Управление тренировочным процессом в спортивной сборной команде</p> <p>E/03.7</p> <p>Руководство систематической соревновательной деятельностью спортивной сборной команды</p>	

	<p>дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) (далее – спортивной сборной команды) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях</p>		<p>Управление тренерским составом, специалистами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p>	E/04.7	7
--	--	--	---	--------	---

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий		Код	A	Уровень квалификации	5
Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала			
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	
Возможные наименования должностей, профессий	<p>Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту по общей физической подготовке</p> <p>Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту по функциональной подготовке</p> <p>Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту по направлению подготовки (в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду адаптивного спорта)</p>					
Требования к образованию и обучению	<p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта</p> <p>или</p> <p>Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта либо наличие квалификационной категории тренера³ или тренера-преподавателя⁴</p>					
Требования к опыту практической работы	-					
Особые условия допуска к работе	-					
Другие характеристики	<p>С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки) раз в два года; - формирование профессиональных навыков через наставничество; - использование современных дистанционных образовательных технологий; - участие в тренингах, конференциях, мастер-классах 					

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту
ЕКС ⁵	-	Тренер

	-	Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре
ОКПДТР ⁶	27164	Тренер
	27172	Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре
ОКСО ⁷	7.49.02.02	Адаптивная физическая культура

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий	Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Анализ данных для разработки планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся (содержание рабочего плана спортивной подготовки, половозрастные особенности, характеристика типичных нарушений функций организма, уровень подготовленности занимающегося, длительность занятия, методические указания тренера занимающегося)
	Определение цели и задач тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающегося
	Выбор оптимальных для занимающегося форм и видов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке, типов нагрузок (силовой, локальной, динамической, статической)
	Подбор комплекса общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовки занимающегося
	Формирование содержания тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающегося, в том числе определение продолжительности, последовательности выполнения и организационно-методических указаний для отдельных комплексов упражнений
	Определение требований к спортивному инвентарю и специализированному оборудованию, месту и гигиеническим условиям проведения тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке
	Определение системы контрольных показателей и условий достижения результата тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающимся
	Подготовка и согласование планов и структуры тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке с тренером (группой тренеров) занимающегося

Необходимые умения	Вести отчетную документацию по планированию тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Планировать содержание занятия по общей физической и специальной подготовке с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки, уровня подготовленности занимающегося, особенностей его физического состояния, характеристики типичных нарушений функций организма
	Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с программой спортивной подготовки, половозрастными и индивидуальными особенностями занимающихся
	Варьировать продолжительность тренировочной нагрузки, периодами отдыха между отдельными упражнениями, выявлять первые признаки напряжения, усталости занимающегося
	Определять задачи общей физической и специальной подготовки исходя из целей и задач программы спортивной подготовки занимающегося
	Анализировать условия, возможности достижения занимающимся результата тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, подбирать средства достижения занимающимся контрольных показателей тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке
	Необходимые знания
Биомеханика двигательной деятельности	
Гигиена физической культуры и спорта	
Методики адаптивной физической культуры	
Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	
Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке	
Комплексы упражнений по общей и специальной физической подготовке в адаптивной физической культуре и спорте	
Методики обучения технике выполнения комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке в виде адаптивного спорта	
Правила эксплуатации спортивных сооружений, специализированного оборудования и спортивного инвентаря, технических средств реабилитации инвалида	
Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде адаптивного спорта	
Порядок составления и ведения документации по планированию занятий по общей физической и специальной подготовке	
Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	
Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта	
Нормы обеспечения специализированным спортивным инвентарем и оборудованием при организации тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке в виде адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	
Правила вида адаптивного спорта	
Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного	

	спорта
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке	Код	A/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Контроль готовности занимающегося к тренировочному занятию по общей физической и специальной подготовке
	Анализ плана и структуры тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, корректировка структуры занятия по общей физической и специальной подготовке с учетом физического состояния занимающихся, наличия специализированного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации
	Инструктаж занимающихся по технике безопасного использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря
	Выполнение с занимающимися комплекса упражнений по общей физической подготовке (упражнения для гармоничного развития силы мышц; приобретения общей выносливости; формирования общих скоростных способностей; увеличения подвижности основных суставов; улучшения ловкости в разнообразных действиях, умения координировать простые и сложные движения) с учетом физического состояния занимающегося, характеристики типичных нарушений функций организма
	Демонстрация занимающимся комплекса упражнений по специальной подготовке для развития двигательных способностей (технический, физический, тактический и психический элемент) и компенсации недостающих качеств, контроль техники двигательных действий занимающихся
	Контроль безопасного выполнения занимающимися упражнений, включенных в план тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, безопасного использования специализированного оборудования и инвентаря, организация первой помощи занимающемуся
	Фиксация контрольных показателей занимающихся по окончании тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, составление отчетности по результатам проведенного занятия
	Необходимые умения
	Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения занятия по общей физической и специальной подготовке, определять первые признаки напряжения и утомления

	Использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы для занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Выявлять опасности внешней среды для занимающегося и определять алгоритмы их предупреждения
	Выявлять неисправности специализированного спортивного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации
	Организовывать первую помощь, применять средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
	Использовать методы фиксации результатов занимающихся при проведении занятия по общей физической и специальной подготовке
	Вести отчетность по проведению занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Разъяснять техники выполнения комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке, правила техники безопасности при выполнении упражнений с использованием техник общения с инвалидами, лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья различных нозологических групп
	Демонстрировать тактические приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений специальной подготовки в избранном виде адаптивного спорта, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением
Необходимые знания	Гигиенические основы физического воспитания
	Биомеханика двигательной деятельности
	Основы общей патологии
	Основы здорового образа жизни
	Теория и организация адаптивной физической культуры
	Этические и деонтологические нормы, правила взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья
	Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими поражения отдельных органов чувств
	Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки
	Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде адаптивного спорта
	Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам
	Анатомия человека
	Правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Особенности построения процесса спортивной подготовки в избранном виде адаптивного спорта
	Порядок ведения отчетной документации по проведению занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Правила использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации
	Приемы, способы страховки и само страховки
	Комплексы упражнений по общей физической и специальной

	подготовке
	Методики проведения контрольных испытаний (тестов) для оценки общей физической и специальной подготовки занимающихся в избранном виде адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта
	Основы организации первой помощи
Другие характеристики	-

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся в процессе реабилитационных мероприятий в циклах тренировки	Код	A/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Подбор показателей и системы тестов для определения уровня общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся
	Разъяснение занимающимся целей и методов тестирования, руководство действиями занимающихся во время выполнения тестирования их общей физической и функциональной подготовленности
	Регистрация и фиксация контрольных показателей занимающегося по результатам тестирования
	Анализ медико-биологических, психологических данных о состоянии уровня специальной подготовленности занимающегося
	Аналитическая обработка собранных показателей для определения уровня физической подготовленности занимающегося в соответствии с нормативами испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и эффективности соревновательных и тренировочных воздействий
	Корректировка цикла тренировки занимающегося по результатам тестирования
Необходимые умения	Проводить коммуникации с занимающимися с учетом нравственных и деонтологических норм
	Подбирать показатели и системы тестов для определения уровня общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся с учетом физического состояния занимающегося, особенностей патологии
	Использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений для определения уровня физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося

	Вести отчетную документацию по фиксации результатов измерения и оценке общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Использовать техники оценки подготовленности занимающихся, соответствующие нормативам испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и плановым результатам спортивной подготовки занимающегося
	Давать рекомендации по содержанию и соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью реабилитации, сохранения функционального состояния и спортивной формы
	Применять техники общения с инвалидами, лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья, различных функциональных групп
	Интерпретировать результаты тестирования уровня физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося, вносить коррективы в цикл тренировки занимающегося
Необходимые знания	Физиология человека
	Биомеханика двигательной деятельности в виде адаптивного спорта
	Анатомия человека
	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта, основы общей патологии
	Морфо-анатомические особенности строения организма человека с той или иной патологией на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля морфофункционального статуса
	Методы сбора, систематизации и обработки результатов тестирования уровня физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося
	Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими поражения отдельных органов чувств
	Нормативы функциональной и специальной подготовленности занимающихся в виде адаптивного спорта
	Нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
	Особенности построения процесса спортивной подготовки в избранном виде адаптивного спорта
	Порядок составления документации по измерению и оценке физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося
	Назначение и особенности использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Содержание и техники комплексного контроля уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся, способы их учета в спортивной подготовке по виду адаптивного спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного