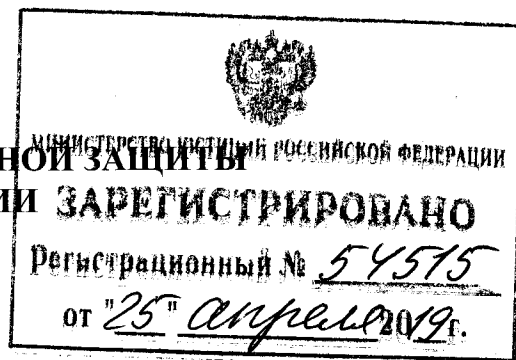




МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (Минтруд России)



ПРИКАЗ

28 марта 2019 г.

№ 194н

Москва

Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен»


В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266; 2016, № 21, ст. 3002; 2018, № 8, ст. 1210; № 50, ст. 7755), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Спортсмен».
2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 186н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортсмен» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 22 мая 2014 г., регистрационный № 32397);

пункт 22 Изменений, вносимых в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 декабря 2016 г. № 727н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 января 2017 г., регистрационный № 45230).

Министр


М.А. Топилин

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от «28» марта 2019 г. № 194н

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Спортсмен

34

Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	2
III. Характеристика обобщенных трудовых функций	4
3.1. Обобщенная трудовая функция «Осуществление тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)»	4
3.2. Обобщенная трудовая функция «Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий и в процессе соревновательной деятельности»	8
3.3. Обобщенная трудовая функция «Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации, Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)»	14
3.4. Обобщенная трудовая функция «Руководство по поручению тренера (тренеров) действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий и при выступлении на спортивном соревновании»	24
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта	33

I. Общие сведения

Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.001

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Достижение собственного максимально высокого уровня результатов соревновательной деятельности

Группа занятий:

3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)	-	-
(код ОКЗ ¹)	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1	Деятельность в области спорта
(код ОКВЭД ²)	(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции			
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Осуществление тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)	3	Выполнение программы тренировочных мероприятий по индивидуальному плану подготовки	A/01.3	3
			Выступление на спортивных соревнованиях	A/02.3	3
			Самоконтроль тренировочной и соревновательной деятельности	A/03.3	3
В	Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий	3	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий	B/01.3	3
			Совместное со спортсменом – инвалидом выступление на спортивных соревнованиях	B/02.3	3
			Самоконтроль совместной со спортсменом – инвалидом по зрению тренировочной и соревновательной деятельности	B/03.3	3
С	Осуществление соревновательной деятельности в составе спортивной сборной (далее – дисциплине)	4	Подготовка к официальным спортивным соревнованиям в составе спортивной сборной команды	C/01.4	4
			Самостоятельная подготовка к выступлению на официальном спортивном соревновании в составе спортивной сборной команды	C/02.4	4
			Выступление на спортивных соревнованиях в составе спортивной сборной команды	C/03.4	4
			Выполнение мероприятий, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения спортсменов спортивной сборной команды	C/04.4	4

	спортивной сборной команды)		Выполнение антидопинговых процедур, предусмотренных для спортсменов спортивной сборной команды	C/05.4	4
D	Руководство по поручению тренера (тренеров) действиями молодых спортсменов во время проведения практических тренировочных занятий и при выступлении на спортивном соревновании	5	Проведение самоконтроля при подготовке к официальным спортивным соревнованиям и участия в официальном спортивном соревновании Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта Проведение практических тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера (тренеров) Анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов Координация действий спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов	C/06.4 D/01.5 D/02.5 D/03.5 D/04.5 D/05.5 D/06.5 D/07.5	4 5 5 5 5 5 5 5

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Осуществление тренировочных мероприятий и соревновательной деятельности под руководством тренера (тренеров)	Код	A	Уровень квалификации	3
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Спортсмен
--	-----------

Требования к образованию и обучению	Основное общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки ³
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке ⁴
Другие характеристики	-

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)
ЕКС ⁵	-	Спортсмен

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Выполнение программы тренировочных мероприятий по индивидуальному плану подготовки	Код	A/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		

Код
оригинала

Регистрационный
номер
профессионального
стандарта

Трудовые действия	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки индивидуального плана подготовки
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений с целью повышения общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в объеме, установленном индивидуальным планом подготовки
	Выполнение программы тренировочных мероприятий, в том числе участие в тренировочных сборах с выездом к месту их проведения
	Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и улучшения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения
	Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные индивидуальным планом подготовки
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных индивидуальным планом подготовки и поставленной тренером (тренерами) двигательной задачей
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий во время тренировочного занятия, степень выполнения тренировочного задания
	Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменами при выполнении командных и групповых тренировок в соответствии с правилами выполнения подвижной спортивной игры или методиками групповой спортивной тренировки
	Поддерживать режим труда и отдыха, соответствующий рекомендациям тренера (тренеров), медицинских работников, требованиям программы восстановительных мероприятий с целью поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы
Необходимые знания	Комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности
	Основные средства спортивной тренировки
	Содержание и виды физической подготовки
	Комплексы упражнений для повышения общей, специальной физической, технико-тактической подготовленности
	Индивидуальный план подготовки, личная карта тренировочных заданий
	Структура годичного цикла спортивной подготовки
	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом в соответствии со спортивной специализацией
	Режимы тренировочной работы с учетом спортивной специализации

	Правила вида спорта
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации
	Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Виды и причины спортивного травматизма
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией ^б
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Выступление на спортивных соревнованиях	Код	A/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение соревновательных заданий (по виду программы) в рамках отдельных спортивных мероприятий под руководством тренера (тренеров) в соответствии с программой спортивных мероприятий, положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта с учетом уровня спортивного мастерства
	Выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) разбора и оценки результативности выступления на спортивном соревновании, включая определение путей повышения собственных спортивных результатов
	Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований по виду спорта (спортивной дисциплине)
	Совершать двигательные действия, необходимые для выступления на спортивных соревнованиях на уровне, соответствующем установкам тренера (тренеров)
	Обеспечивать согласованность и координацию действий с партнерами по выступлению или спортсменами собственной команды во время выполнения соревновательного задания
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, совершенных во время выступления на

	спортивном соревновании, степень выполнения соревновательного задания
	Контролировать сохранение функционального состояния и спортивной формы в период спортивного соревнования, соблюдать режим труда и отдыха
Необходимые знания	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом в соответствии со спортивной специализацией
	Основы физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовки к соревнованиям
	Порядок выполнения двигательных действий, соответствующих соревновательному заданию
	Спортивный режим и питание
	Система спортивных соревнований
	Порядок прохождения предварительного соревновательного отбора
	Правила вида спорта
	Правила техники безопасности в условиях спортивных соревнований
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Виды и причины спортивного травматизма
	Всероссийская спортивная классификация
	Положение или регламент спортивного соревнования, программа спортивных соревнований
	Методы анализа соревновательной деятельности
Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), рекламодателями, организаторами официальных спортивных мероприятий, общероссийскими и международными спортивными федерациями в части, связанной с трудовой деятельностью спортсмена	
Этические нормы в области спорта	
Другие характеристики	Работодатель должен обеспечить ознакомление работника с условиями договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, связанной с трудовой деятельностью спортсмена

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Самоконтроль тренировочной и соревновательной деятельности	Код	A/03.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Трудовые действия	Регулярное наблюдение за состоянием своего здоровья, физическим развитием и их изменениями под влиянием тренировочных занятий				

	Оценка субъективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в установленные тренером или медицинским работником моменты времени
	Измерение объективных показателей самоконтроля во время тренировок, участия в спортивных соревнованиях или в установленные тренером или медицинским работником моменты времени
	Фиксация полученных значений объективных и субъективных показателей самоконтроля в дневнике самоконтроля
	Ведение дневника самоконтроля
	Выполнение анализа динамики показателей самоконтроля, сопоставление прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля
	Уведомление тренера, медицинского работника о выявленных аномальных значениях показателей самоконтроля, существенных или аномальных отклонениях фактических значений показателей самоконтроля от ожидаемых значений
Необходимые умения	Оценивать собственное физическое и психическое состояние, в том числе динамику его изменения
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения поставленных задач при осуществлении тренировочной и соревновательной деятельности
	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений
	Вести дневник самоконтроля на основе объективных и субъективных показателей самоконтроля
	Оценивать соотношение прогнозируемых и фактических значений показателей самоконтроля
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Необходимые знания	Методы и техники самоконтроля спортсмена
	Спортивный режим и питание
	Основы анализа показателей самоконтроля спортсмена
	Порядок выполнения измерений отдельных показателей самоконтроля
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Правила составления и ведения документации самоконтроля спортсмена
Другие характеристики	-

3.2. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий и в процессе соревновательной деятельности		Код	В	Уровень квалификации	3
	Происхождение трудовой функции	Оригинал				
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	

Возможные наименования должностей, профессий	Спортсмен-ведущий
--	-------------------

Требования к образованию и обучению	Основное общее образование и подготовка по программам спортивной подготовки
Требования к опыту практической работы	Участие не менее чем в двух соревнованиях в паре со спортсменом – инвалидом по зрению
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований) в установленном законодательством Российской Федерации порядке
Другие характеристики	-

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3421	Спортсмены (спортсмены высокого класса)
ЕКС	-	Спортсмен-ведущий

3.2.1. Трудовая функция

Наименование	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при выполнении тренировочных заданий и мероприятий	Код	В/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса упражнений (индивидуально и в паре со спортсменом – инвалидом по зрению) с целью поддержания общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности для достижения спортсменом – инвалидом по зрению спортивных результатов
	Оказание помощи спортсмену – инвалиду по зрению при использовании экипировки и спортивного инвентаря
	Контроль физического состояния спортсмена – инвалида по зрению во время выполнения тренировочных заданий, принятие мер по организации первой помощи спортсмену – инвалиду по зрению в случаях угрозы его жизни и здоровью

	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений (индивидуально и в паре со спортсменом – инвалидом по зрению) для оценки общей, специальной физической, технико-тактической, психологической подготовленности в целях составления, корректировки плана подготовки
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»
	Совершать двигательные действия, соответствующие технике физических упражнений, предусмотренных программой подготовки и поставленной тренером двигательной задачей
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению во время тренировки, степень совместного решения поставленных задач при выполнении тренировочного задания
	Взаимодействовать со спортсменом – инвалидом по зрению в соответствии с правилами вида спорта
	Обеспечивать согласованность и координацию действий со спортсменом – инвалидом по зрению при выполнении тренировочного задания
	Поддерживать режим труда и отдыха на основе рекомендаций тренера (тренеров), медицинских работников, требований программы восстановительных мероприятий
Необходимые знания	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной технической подготовленности
	Комплексы упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности
	Особенности расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности спортсмена – инвалида по зрению
	Комплексы упражнений, используемые в программах подготовки спортсменов – инвалидов по зрению
	Гигиенические требования к занятиям физической культурой и спортом в соответствии со спортивной специализацией
	Антидопинговые правила
	Антидопинговый кодекс всемирной антидопинговой организации
	Правила вида спорта «спорт слепых»
	Правила проведения подвижных спортивных игр, парных и групповых упражнений
	Правила эксплуатации спортивного инвентаря, оборудования и экипировки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Техники страховки и самостраховки
	Основы организации первой помощи
	Принципы и методы спортивной тренировки в виде спорта «спорт слепых»
Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта «спорт слепых» в соответствии с всероссийской спортивной классификацией	

Другие характеристики	-
-----------------------	---

3.2.2. Трудовая функция

Наименование	Совместное со спортсменом – инвалидом выступление на спортивных соревнованиях	Код	В/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Совместное со спортсменом – инвалидом по зрению выполнение контрольных упражнений (тестов), предусмотренных программой предварительного соревновательного отбора
	Проводка по движению при формировании кинестетического образа действия, коррекция пространственно-временных характеристик движения спортсмена – инвалида по зрению во время выступления на спортивном соревновании по виду программы
	Отдание руководящих команд и указаний (в том числе с использованием радиосвязи) спортсмену – инвалиду по зрению с целью обеспечения старта, финиша и перемещения по дистанции во время выступления на спортивных соревнованиях по виду программы в соответствии с положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта
	Осуществление контроля физического состояния спортсмена – инвалида по зрению во время прохождения дистанции, оказание помощи в соответствии с положением (регламентом) о спортивных соревнованиях, правилами вида спорта «спорт слепых»
	Совместное со спортсменом – инвалидом по зрению выполнение программы официальных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о спортивных соревнованиях
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) разбора и оценки результативности совместной со спортсменом – инвалидом по зрению соревновательной деятельности, включая определение путей повышения спортивных результатов
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние, физическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Использовать спортивный инвентарь, оборудование и экипировку, предусмотренные правилами спортивных соревнований по виду спорта «спорт слепых»
	Совершать двигательные действия в соответствии с соревновательным заданием
	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий и двигательных действий спортсмена – инвалида по зрению во время выступления на спортивном соревновании
	Выявлять нарушения порядка тестирования, в том числе правил отбора пробы, нарушения прав спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля